\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### CO ZNAMENÁ OSOBNÍ ASISTENCE ?

Osobní asistence je služba, která poskytuje podporu a pomoc lidem, kteří potřebují asistenci při každodenních činnostech. Osobní asistent pomáhá lidem s postižením, seniorům nebo těm, kteří mají zdravotní potíže, aby mohli žít co nejvíce samostatně a pohodlně v jejich domácím prostředí. Cílem osobní asistence je podpořit klienty a zlepšit jejich kvalitu života.

Tato služba zahrnuje:

* **PODPORA PŘI ZVLÁDÁNÍ KAŽDODENNÍCH ČINNOSTÍ**
* **DOPROVOD A ASISTENCE PŘI NÁKUPECH, LÉKAŘSKÝCH PROHLÍDKÁCH A DALŠÍCH AKTIVITÁCH MIMO DOMOV**
* **POMOC S ÚKLIDEM A UDRŽOVÁNÍM DOMÁCNOSTI**
* **ASISTENCE A POMOC S PŘÍPRAVOU JÍDEL**
* **DOPOMOC S OSOBNÍ HYGIENOU NEBO POMOC PŘI OBLÉKÁNÍ A SVLÉKÁNÍ**
* **POMOC PŘI ADMINISTRATIVNÍCH ZÁLEŽITOSTECH (např. vyplňování formulářů) A KOMUNIKACE S ÚŘADY**
* **DOPROVOD NA KULTURNÍ, SPORTOVNÍ A PODOBNÉ AKCE**

URČENÍ VÝŠE ÚHRADY ZA OSOBNÍ ASISTENCI - je stanoveno vyhláškou 505/2006 Sb. Ministerstva práce a sociálních věcí:

* **155 KČ ZA HODINU,** pokud se služba poskytuje do 80 hodin měsíčně.
* **135 KČ ZA HODINU,** pokud se služba poskytuje nad 80 hodin měsíčně.